

SLOW PLANNER POR ÁREAS

Semana:
Mes:
Año



MANTRA PARA RECORDAR: _____

<i>Momentos slow</i> ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Área: _____ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Área: _____ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Área: _____ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Área: _____ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Área: _____ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Área: _____ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	Área: _____ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐